



Basic Trustmethode hechting en trauma in de behandelkamer 3-daagse basistraining voor MBO- en HBO-therapeuten

Inleiding

In de Databank Effectieve Interventies van het Nederlands Jeugdinstituut is de Basic Trustmethode erkend en opgenomen als 'effectief volgens eerste aanwijzingen'. De Basic Trustmethode is een kortdurende interventie voor kinderen van 0 t/m 18 jaar met (ernstige) gedrags- en/of emotionele problematiek, en hun opvoeders, in gezinnen of in (semi-)residentiële voorzieningen, waarbij tevens sprake is van problemen in de gehechtheidsrelatie, ofwel een tekort aan basisvertrouwen.

In de methode wordt gewerkt met de opvoeder-kind interactie om beter aan te sluiten bij wat het kind nodig heeft. Hierdoor neemt het basisvertrouwen van het kind toe en verbetert de stressregulatie.

De resultaten van wetenschappelijk onderzoek op de mate van gehechtheid, in het bijzonder gedesorganiseerde gehechtheid, van het kind zijn positief.

Problematische gehechtheid bij het kind is een belemmerende factor bij de behandeling van trauma, en kan veranderen door positieve ervaringen met zijn of haar opvoeder. Dit vereist bij behandeling en begeleiding meer dan de gebruikelijke sensitiviteit, voorspelbaarheid en beschikbaarheid.

Doelen

Deze cursus biedt MBO- en HBO-opgeleide professionals handvatten voor herkenning en behandeling van kinderen en gezinnen waarbij sprake is van een verminderd basisvertrouwen en traumatisering. Ook betreft het een kennismaking met de Basic Trustmethode.

Na afloop van de training:

1. heeft de deelnemer meer kennis van (de samenhang tussen) hechting, emotieregulatie en trauma
2. is de deelnemer in staat risicofactoren betreffende een problematische hechting te herkennen.
3. kan de deelnemer signalen van problematische gehechtheid herkennen.
4. kan de deelnemer signalen van mogelijke traumatisering herkennen.
5. is de deelnemer in staat om problematische gehechtheid en traumatisering met het cliëntsysteem te bespreken.
6. beschikt de deelnemer over een aantal vaardigheden voor toepassing van de Basic Trustmethode in de eigen werkomgeving.
7. is de deelnemer geïnteresseerd geraakt om zich verder te verdiepen in de behandeling en begeleiding bij problematische gehechtheid en traumatisering.
8. heeft de deelnemer inzicht in het eigen intern werkmodel betreffende hechting en trauma.
9. is de deelnemer in staat om tijdig door te verwijzen naar meer gespecialiseerde behandelaars.



Werkwijze

Gedurende de training wordt uitgebreid stil gestaan bij de hechtingstheorie en de relatie tussen hechting en trauma. Aan de hand van (eigen) casuïstiek wordt zichtbaar gemaakt hoe zich dit vertaalt in zowel kind- als opvoedersgedrag, en krijgt de cursist handreikingen om hier binnen de eigen professionele situatie mee om te gaan. Specifiek wordt ingegaan op toepassing van onderdelen uit de Basic Trustmethode.

Daarnaast wordt praktijkgericht gewerkt: de belangrijkste technieken worden aan den lijve ervaren, via rollenspel, videobeelden of live werk. Gedurende de cursus wordt een actieve bijdrage van de cursisten verwacht.

Programma

Dag 1:

- Hechtingstheorie en ontwikkeling; wat is het, hoe ontstaat het?
- Signalen en risicofactoren; wat zie ik?
- Interactie-vaardigheden bij kinderen met verminderd basisvertrouwen; wat doe ik?

Dag 2:

- Emotie-regulatie; een noodzaak, maar hoe?
- Effecten op het brein; waarom werkt het (niet)?
- Hechting en trauma: een stap verder...!
- Interactie-vaardigheden; vervolg.

Dag 3:

- Intern werkmodel; herkennen en aansluiten!
- Interactie-vaardigheden; we gaan door.
- Vastlopers; oplossen of doorverwijzen?

Studiebelasting

Er zijn 18 contacturen. Daarnaast dient u rekening te houden met ongeveer 12 uur studiebelasting (literatuurstudie en opdrachten) en het maken van de toets.

Beoordeling en toetsing

De docenten geven tijdens de cursus feedback op het functioneren van de cursist tijdens de oefeningen

Daarnaast zijn er twee opdrachten:

1. Het opstellen en presenteren van een casusconceptualisatie van een cliënt
2. Het presenteren van een video-opname waarin de interactieprincipes tussen cliënt en cursist te zien is

Docenten

Drs. Renée Uittenbogaard

K&J-psycholoog, GZ-psycholoog, psychotherapeut, cognitief gedragstherapeut en EMDR-practitioner



Drs. Hans van der Ham
K&J-psycholoog, GZ-psycholoog, en EMDR-practitioner

Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO)

Basic Trust is sinds 2010 geregistreerd in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO).

Inschrijving in het register CRKBO is mogelijk nadat een instelling een kwaliteitsaudit positief heeft afgerond. Met deze registratie is Basic Trust erkend als een cursusinstelling zoals bedoeld in de Europese Btw-richtlijn. Door deze registratie zijn al onze trainingen vrijgesteld van btw.

Kosten

€ 990,00 inclusief reader, lunch en koffie/thee

Locatie

Basic Trust Opleidingen, Singel 232, 3311 KV Dordrecht

Data en tijd

23 september, 7 oktober, 28 oktober 2019
10.00 – 16.30 uur (inloop vanaf 09.30 uur)

Accreditatie*

Accreditatie is toegekend door:

- SKJ

Accreditatie is aangevraagd bij

- Register Vaktherapie

*Als uw beroepsvereniging er niet bij staat kunt u ons dit laten weten. Bij meerdere aanvragen voor dezelfde vereniging, zullen wij de accreditatie aanvraag in overweging nemen.

Aanwezigheidsverplichting

Deelnemers worden geacht bij alle bijeenkomsten aanwezig te zijn. Bij absentie tot en met 20% ziet de docent erop toe dat gemiste onderdelen alsnog bestudeerd en/of uitgevoerd worden. Bij absentie van meer dan 20% van het totaal aantal contacturen dient de deelnemer de cursus in zijn geheel opnieuw te volgen. Afwezigheid moet voorafgaand aan de bijeenkomsten door de deelnemer gemeld worden.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u bellen met 088 – 227 40 00, of een e-mail sturen naar info@basictrust.com